## 12. Módl się, podejmuj post, dawaj jałmużnę

*Pierwszy etap parafialnej szkoły modlitwy obejmuje dwanaście spotkań i dzień skupienia. Przeżywamy dziś ostatnie spotkanie. Ukazuje ono wewnętrzny związek między modlitwą, postem i jałmużną. Pan Jezus w Kazaniu na Górze połączył te trzy formy aktywności człowieka. Jedna pomaga drugiej, a żadna bez dwóch pozostałych nie może się w pełni rozwinąć i osiągnąć dojrzałości. Dzisiejsze spotkanie jest również okazją do zaproszenia chętnych parafian na dzień skupienia, w którym powrócą wszystkie rozważane w minionym roku tematy.*

### Spotkanie parafialnej diakonii modlitwy

Modlitwa.

Odczytanie Ewangelii z niedzieli.

Wprowadzenie w temat (główne myśli homilii) i rozmowa pomagająca lepiej zrozumieć słowa Pana Jezusa o modlitwie.

Odczytanie wezwań modlitwy powszechnej (ewentualna aktualizacja niektórych wezwań) i wybór osób, które te wezwania odczytają na poszczególnych Mszach Świętych.

Odczytanie modlitw przeznaczonych na czas adoracji Najświętszego Sakramentu i wybór osób, które odczytają te teksty.

Modlitwa o łaskę owocnego przeżycia niedzieli, przede wszystkim o dar otwarcia serc uczestników Eucharystii na ewangeliczne orędzie o modlitwie. Zaleca się odmówienie dziesiątka różańca oraz dokonanie zawierzenia podejmowanej posługi Matce Najświętszej (modlitwa „Pod Twoją obronę” lub akt zawierzenia przygotowany przez kapłana).

### Myśli do homilii

1. Światło słowa płynące z czytań mszalnych.

2. *Wprowadzenie.* To już dwunaste spotkanie w ramach Parafialnej Szkoły Modlitwy. Kończymy pierwszy etap tych spotkań. Rozważaliśmy w nich słowa Chrystusa na temat modlitwy, wypowiedziane podczas Kazania na Górze. Kto wprowadza w życie Jego wskazania, ten doświadcza wzrostu duchowego. Pod wpływem słów Jezusa zmienia się modlitwa człowieka. Staje się bardziej skupiona, głębiej przeżywana i bardziej wpływająca na życie. Dziś, w ostatnim spotkaniu tego cyklu, popatrzymy na wewnętrzny związek między modlitwą, postem i jałmużną. Pan Jezus w Kazaniu na Górze połączył te trzy sposoby działania, a mistrzowie modlitwy wyjaśniają, że modlitwa bez postu i jałmużny nie może się w pełni rozwinąć. Jest to więc również ważny element Jezusowej nauki o modlitwie.

3. *Módl się, podejmuj post, dawaj jałmużnę*. Słowa Pana Jezusa o jałmużnie, poście i modlitwie odczytujemy przede wszystkim w Środę Popielcową. Wprowadzają nas w przeżywanie Wielkiego Postu, ale w istocie dotyczą całego naszego życia. Pan Jezus połączył te trzy rodzaje działania, a przez to pokazał nam, abyś równorzędnie dbali o każde z nich.

W sposób wyjątkowo głęboki, a równocześnie prosty, opisał tę tajemnicę św. Piotr Chryzolog (LG t. II, s. 185-187). Rozważmy jego słowa: „Istnieją trzy rzeczy, bracia, na których stoi wiara, wspiera się pobożność i trwa cnota. Są to: modlitwa, post i uczynki miłosierdzia. To, o co kołata modlitwa, zjednywa post, a osiąga miłosierdzie. Modlitwa, uczynki miłosierdzia i post – te trzy rzeczy stanowią jedno i dają sobie wzajemnie życie. Duszą bowiem modlitwy jest post, a życiem postu miłosierdzie. Niech ich nikt nie rozłącza, gdyż nie znają podziału. Jeśli ktoś ma tylko jedno z nich lub nie posiada wszystkich razem, ten nic nie ma. Kto się więc modli, niech pości, a kto pości, niech spełnia uczynki miłosierdzia [...]. Modlitwa, uczynki miłosierdzia i post niech będą naszą jedyną obroną u Boga, jedynym wstawiennictwem, jedną trójpostaciową modlitwą”.

Czy w naszym życiu istnieje taka jedność między modlitwą, uczynkami miłosierdzia i postem? W pewien sposób istnieje, ale trzeba, aby każde z tych trzech działań się rozwijało. Kto się gorliwiej modli, ten chętniej spełnia uczynki miłosierdzia, a kto służy z miłością swojej rodzinie i z serca pomaga potrzebującym, ten dojrzewa do tego, aby z miłości bliźniego zrodziła się bardziej dojrzała miłość Boga i aby zaowocowała gorliwą modlitwą. Łączmy z modlitwą to, co czynimy dla ludzi przez pracę, składane ofiary i usłużną pomoc. Nie zapominajmy, że pierwszym darem, jaki możemy innym dać, jest wyproszenie u Boga tego, co oni potrzebują. Jeśli nie spadnie z nieba deszcz błogosławieństwa Bożego, zasiane ziarno nie wyrośnie.

Nasza modlitwa staje się jeszcze bardziej dojrzała i głęboka, jeśli łączy się z postem rozumianym nie tylko jako odmówienie sobie mięsa w piątek, lecz jako zdolność do rezygnacji z czegoś dobrego w imię wyższych racji, przede wszystkim dla Boga. Prawdziwy post łączy się z pokutą za grzechy, a w ten sposób staje się modlitwą. Niektóre dary możemy otrzymać tylko wtedy, gdy łączymy modlitwę z postem. Apostołom, którzy nie mogli wyrzucić złego ducha z człowieka, Pan Jezus powiedział: „Ten rodzaj wyrzuca się tylko modlitwą i postem” (Mt 17,21).

Dla człowieka, który autentycznie stara się naśladować Pana Jezusa w Jego postępowaniu, nie trudno zrozumieć, że trzeba łączyć modlitwę z uczynkami miłosierdzia i postem. Niech więc nasza modlitwa rozwija się według wskazań, danych przez Jezusa, a wraz z nią niech dojrzewa nasza gorliwość w służeniu braciom i niech umacnia się nasza umiejętność podejmowania postu.

4. *Przykład*. Wiele osób chcąc odnowić i pogłębić swoją modlitwę wyjeżdża na rekolekcje. Czasem są to ćwiczenia kilkudniowe, innym razem tygodniowe lub nawet dłuższe. Niektórzy odchodzą na pustelnię na cały rok, aby w ciszy, skupieniu, umartwieniu i modlitwie, oderwać się od wszystkiego, co utrudnia zjednoczenie z Bogiem i całym sercem przylgnąć do Boga. Wszyscy znajdujemy inspirację w przykładzie Pana Jezusa, który odszedł na pustynię na czterdzieści dni.

W następnym spotkaniu przeżyjemy podsumowanie pierwszego roku Parafialnej Szkoły Modlitwy. (Zainteresowanych zapraszamy do udziału w dniu skupienia, w czasie którego, oprócz Eucharystii, będzie dłuższa adoracja Najświętszego Sakramentu, konferencja na temat skupienia na modlitwie, a także możliwość spotkania w grupie i wysłuchania świadectw).

5. *Zaproszenie do adoracji*. W czasie adoracji po Mszy Świętej, będziemy dziękować Panu Jezusowi za dar przeżytych spotkań na temat modlitwy oraz prosić Go, aby nasza modlitwa coraz bardziej się rozwijała.

### Modlitwa powszechna

*Bóg jak najlepszy Ojciec słucha wołania swoich dzieci. Z wiarą przedstawmy Mu nasze prośby.*

1. Módlmy się za Ojca Świętego i wszystkich pasterzy Kościoła, aby budzili w sercach wierzących pragnienie modlitwy i troszczyli się o jej rozwój.

2. Módlmy się sprawujących władzę w państwie i we wspólnotach lokalnych, aby pracowali uczciwie i otrzymane od Boga talenty wykorzystywali dla dobra ludzi.

3. Módlmy się za chorych, samotnych i smutnych, aby modlitwa i pomoc braci były ich siłą w trudnym doświadczeniu.

4. Módlmy się za tych, którzy zaniedbują modlitwę poranną i wieczorną, aby odkryli znaczenie rozpoczynania i kończenia dnia z Bogiem.

5. Módlmy się za naszych zmarłych (szczególnie N.), aby uwolnieni ze swoich słabości weszli do krainy szczęścia wiecznego.

6. Módlmy się za nas tu zgromadzonych, abyśmy otwarli serca na Jezusową naukę o modlitwie i radowali się każdym spotkaniem z Bogiem.

*Ojcze najlepszy, przyjmij nasze prośby i spraw, abyśmy ubogaceni Twoimi darami, zawsze trwali przy Tobie. Przez Chrystusa, Pana naszego.*

### Adoracja Najświętszego Sakramentu

Śpiew na wystawienie Najświętszego Sakramentu.

P: Panie Jezu, Ty jesteś Słowem, które przyjęło ludzkie ciało i zamieszkało pośród nas. Ty jesteś Chlebem, który karmi pielgrzymów tej ziemi, aby doszli do domu Ojca. Ty jesteś Kapłanem, który uobecnia dla nas Najświętszą Ofiarę i daje nam udział w swoim zmartwychwstaniu. W jedności z całym Kościołem przeżywaliśmy te zbawcze wydarzenia w Eucharystii. Wdzięcznym sercem śpiewamy Ci więc pieśń uwielbienia.

Śpiew: „Wielbić Pana chcę” lub inny.

L1: Panie Jezu, nasz Mistrzu i Nauczycielu, uczysz nas, że wraz z rozwojem modlitwy powinna się w naszym życiu rozwijać także gotowość pełnienia uczynków miłosierdzia i podejmowania postu. To są trzy wielkie dary Twego boskiego Serca i trzy ważne postawy, od których zależy głębia naszego życia duchowego. Przepraszamy Cię, jeśli nasza modlitwa jest zbyt powierzchowna, naszych uczynków miłosierdzia jest zbyt mało, a nasz post jest tylko symboliczny. Przemień nasze serca i dodaj nam sił, abyśmy byli ludźmi modlitwy, gotowymi pomagać potrzebującym i zdolnymi rezygnować z wielu rzeczy ze względu na Ciebie i na naszych braci.

L2: Dziękujemy Ci, Panie Jezu, że uczysz nas modlitwy. Tłumaczysz nam jej znaczenie, dajesz przykład swoim życiem i wspierasz każdego dnia, abyśmy jej nie zaniedbywali. Dziękujemy Ci, że uczysz nas chętnego niesienia pomocy potrzebującym. Ty niosłeś pomoc chorym, niewidomym, słabym, samotnym, smutnym, a z krzyża przebaczyłeś grzesznikom. Dziękujemy Ci, że uczysz nas postu. Przebywałeś czterdzieści dni na pustyni poszcząc i modląc się. Zachowywałeś posty, które były przepisane w narodzie wybranym. Wpatrując się w Ciebie pragniemy Cię naśladować. Prosimy w cichej modlitwie o łaskę głębokiej modlitwy, gorliwego pełnienia uczynków miłosierdzia i chętnego podejmowania postu.

*Modlitwa w ciszy (przynajmniej 2-3 min.).*

P: Panie nasz i Zbawicielu, przemawiając do słuchaczy w Kazaniu na Górze, wyjaśniałeś najważniejsze zasady, którymi powinni kierować się wierzący w Ciebie. Najpierw ukazałeś drogę błogosławieństw, potem wyjaśniałeś, jak powinniśmy rozumieć przykazania, a w centrum tego pouczenia umieściłeś wezwanie do jałmużny, modlitwy i postu. Ci, którzy podejmują te działania, potrafią kochać Boga, służyć bliźniemu i opanowywać własne słabości. Dziękujemy Ci, Panie Jezu, za twoje słowo i prosimy, abyśmy potrafili wprowadzać je w życie. Pobłogosław nas, Panie.

Śpiew: „Przed tak wielkim” i błogosławieństwo.